

POORNIMA GROUP

Achieving Excellence Together

MESS MENU (2022-23)

BREAKFAST		LUNCH					
Summer Time :-	7:00 AM to 7:55 AM	Summer Time :- 11:00 AM to 12:40 PM					
Winter Time :-	7:30 AM to 8:25 AM	Winter Time :- 11:30 AM to 01:10 PM					
Any One	Any One	Any One	Any One	Any One	Any One	Any One	Daily
आलू पराठा मसाला पराठा सादा पराठा इडली, साँभर पाव भाजी पोहे पूरी सब्जी पूरी छोले उपमा	चाय (Daily) दूध मिल्क रोज ठण्डाई	छोले राजमा आलू-टमाटर आलू मटर बेसन गट्टे दही के आलू काला चना कढ़ी	अरहर दाल मूंग मोगर मूंग छिलका काला मसूर लाल मसूर चना दाल सफेद उडद दाल मखानी मिक्स दाल	भिन्डी कददू गिलौरी परमल टिण्डा लौकी गिलगिल पत्तागोबी फूलगोबी करेला बैगन बिन्स फली सूखे आलू मसाला आलू आलू शिमला दम आलू अन्य सीजनल सब्जी	खीरा मूली प्याज गाजर चुकन्दर टमाटर पापड (Sunday) आचार कुरकुरे (Sunday)	बूंदी रायता वेजिटेबल रायता लौकी रायता	चावल चपाती
EVENING TEA		DINNER					
Summer Time :-	5:00 PM to 6:00 PM	Summer Time :- 7:30 PM to 09:30 PM					
Winter Time :-	5:00 PM to 6:00 PM	Winter Time :- 7:30 PM to 09:30 PM					
Any One (With Tea)	(फ्रुटस) Any One (हफते में दो बार)	Any One	Any One	Any One	Any One	Any One	Sweets (Only Sunday)
पेटीज पोहा उपमा कचौरी आलु सैण्डविच मेयोनीज सैण्डविच आलू कोफता कढि कचौरी फाईड इडली सांभर बडे भेलपुरी पानीपुरी पकौडी ब्रेड कोफता छोला कुलचा पनीर कुलचा मिक्स वेज पुलाव	खरबूजा तरबूज सेब अमरुद केला किन्नु नाशपाती अन्य सीजनल फल	छोले राजमा आलू मटर बेसन गट्टे दही के आलू आलू-टमाटर सफेद मटर चवला कढ़ि बटर पनीर मटर पनीर पनीर भुर्जी सेव टमाटर सोयाबीन बडी मलाई कोफता (Sunday)	अरहर दाल मूंग मोगर मूंग छिलका काला मसूर लाल मसूर चना दाल सफेद उडद दाल मखानी मिक्स दाल	पालक मेथी भिन्डी बैगन कददू गिलौरी परमल टिण्डा लौकी गिलगिल ग्वारफली पत्तागोबी फूलगोबी कटहल जमीकन्द प्याजपत्ती करेला अन्य सीजनल सब्जी	तवा पुलाव मटर पुलाव जीरा राईस राईस नमकीन पुलाव चपाती (Daily)	दही रायता	गुलाब जामुन रसगुल्ला सूजी का हलवा गाजर का हलवा लौकी का हलवा अंगूरी पेठा खीर चूरमा बूंदी लड्डु गुंजिया फीनी घेवर कोई अन्य मिठाई
Night Tea (Any One)	चाय, दूध, टमाटर सूप, कैरी पानी (Time :- 9:00 PM to 9:30 PM)						

- नोट : 1. सर्दियों में सायंकाल (Evening) में दही नहीं दिया जायेगा।
2. सर्दियों में NIGHT में TEA की जगह MILK दिया जायेगा।
3. रविवार के अतिरिक्त अप्रैल से जून तक प्रातः काल नाश्ते में मिल्करोज / ठण्डाई दी जायेगी।
4. दीवाली ब्रेक, किसमस ब्रेक व ग्रीष्मावकाश में उपरोक्त मेन्यू लागू नहीं रहेगा।